

A.S. PASSY

Fiche d'inscription 2020 / 2021

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tel :

Nationalité :

Profession ou école :
(facultatif)

**Sports pratiqués
(aujourd'hui ou
avant) :**

Email :

Option compétition (+30€) :

En remplissant cette fiche, l'adhérent reconnaît avoir lu la fiche de renseignements et accepté les conditions d'inscription à l'A.S. Passy.

Il est conseillé aux parents de vérifier la présence aux cours de leurs enfants.



A.S. PASSY

Fiche de renseignements (à conserver)

L'A.S. Passy souhaite la bienvenue à ses nouveaux adhérents. Pour le prix d'une cotisation unique, vous aurez accès à l'enseignement de l'ensemble des sports de combat pieds/poings : full contact, kick boxing, K1, boxe thaï et MMA. Pas besoin de prédispositions ni de connaissances spécifiques au départ : une grande partie de nos cours est entièrement dédiée aux débutants. L'état d'esprit qui a fait la réputation de l'A.S. Passy, convivialité, sécurité et plaisir de la pratique sportive, permettra à chacun de sentir parfaitement à l'aise dans nos cours. Au-delà de l'apprentissage des sports de combat, nous mettrons l'accent sur un certain nombre d'aspects essentiels du sport en général et de la santé : remise en forme, assouplissement, renforcement musculaire, cardio etc...

Note baby boxing : dans l'intérêt des enfants, nous demandons aux parents de ne pas être présents dans la salle pendant les cours.

Equipement recommandé : tenue de sport (short ou jogging), gants de boxe, coquille, protège dents.

HORAIRES :

Section jeunes (11 à 15 ans), cours à volonté :

Mardi 18h45 à 20h20 au 20 rue des Vignes

Jeudi 17h30 à 19h au lycée La Fontaine

Vendredi 17h30 à 19h au lycée La Fontaine

Section adultes (2 cours/semaine + MMA + sparring) :

Lundi 19h30 à 20h30 (groupe 1) ou 20h30 à 21h30 (groupe 2) au lycée La Fontaine (cours technique)

Mardi 20h30 à 22h au 20 rue des Vignes (cours technique)

Jeudi 19h à 20h15 (groupe 1) ou 20h15 à 21h30 (groupe 2) au lycée La Fontaine (cours par ateliers)

Vendredi 19h à 20h15 (groupe 1) ou 20h15 à 21h30 (groupe 2) au lycée La Fontaine (cours par ateliers)

Cours MMA : voir avec les entraîneurs

Section baby boxing (au lycée La Fontaine) :

Lundi 17h30 à 18h15 (5/7 ans) - Lundi 18h15 à 19h15 (8/10 ans)

Session « sparring » et « préparation compétitions » (au gymnase Suchet) :

Samedi et dimanche : voir avec les entraîneurs

Pièces à fournir pour une inscription :

- Fiche d'inscription remplie

- Certificat médical de « non contre-indication à la pratique des sports de contacts ». Télécharger le dossier spécifique pour ceux qui souhaitent participer à des compétitions.

- 3 photos d'identité

- Cotisation annuelle : **250€ (5/7 ans) ; 300€ (8/10 ans) ; 330€ (jeunes – 16 ans) ; 390€ (16 ans et +)**

(Autres options : cotisation pour un mois : 60€ ; 3 mois : 170€ ; 6 mois : 290€ ;

les élèves du lycée La Fontaine peuvent bénéficier d'un tarif préférentiel : voir avec les responsables)

Option compétition (pour ceux qui veulent participer à des compétitions) : + 30€

Vous avez le droit à **un cours d'essai** avant inscription. La cotisation est **non remboursable quelques soient les circonstances**. Un adhérent est considéré comme inscrit une fois son dossier **complet** (sinon la licence ne pourra être demandée).

N° de téléphone des entraîneurs : **06 60 53 11 14 (Laurent) – 06 63 78 96 02 (Gilles)**

Il est impératif de télécharger l'application mobile A.S. Passy et de remplir son profil.

Site Web : www.as-passy.com

Page Facebook : AS Passy - Full Contact et Kick Boxing – Instagram : AS Passy